



DU är inte ensam!

Fjärilen är en gruppverksamhet för dig som lever eller har levt i en familj där psykisk ohälsa hör till vardagen eller där någon är beroende av alkohol och/eller andra droger. Tonårsprogrammet är för ungdomar 13-17 år.

På Fjärilen får du:

- Träffa andra som är i samma situation
- Lära dig mer om hur beroende och psykisk ohälsa påverkar människor
- Prata om hur det är att ha en förälder som missbrukar alkohol/droger och/eller mår psykiskt dåligt
- Ha roligt med andra i en miljö där du kan vara dig själv

Tisdag 7/5, 14/5 och 21/5, mellan klockan 18.00 och 20.00 är du välkommen att träffa oss, och ta reda på mer om vad vi gör!

Vi håller till i Fjärilens lokaler på Kyrkgatan 49. Vi bjuder på fika!



fjärilenjämtland



**Social- och
arbetsmarknadsförvaltningen**
Östersunds kommun, 831 82 Östersund
063-14 30 00 www.ostersund.se



ÖSTERSUNDS
KOMMUN