

# Kostnadsfri simskola

*Till vårdnadshavare för barn i årskurs 3-9 i Östersunds kommun.*

I slutet av 2022 fick Kultur- och fritidsnämnden i Östersunds kommun i uppdrag att under 2023 erbjuda barn och unga upp till 18 år som inte kan simma, **gratis intensivkurser i simkunnighet**. Verksamheten kommer att utföras under sommaren 2023, med en eventuell fortsättning under höstlovet. Uppdraget utförs i samverkan med kommunens simföreningar och kommer att äga rum på Storsjöbadet, Brunflobadet och i viss mån Österbergsbadet. Eftersom det finns ett begränsat antal platser har vi valt att i ett första skede erbjuda den kostnadsfria simskolan till de elever som går i årskurserna 3-9 där vi bedömer att nyttan är som störst.

**Vad är en intensivkurs i simning?** En intensivkurs i simning består av ett pass om dagen på 45 minuter under en vecka måndag-fredag, dvs fem pass.

**Vem kan boka?** Denna simskola är i första hand avsedd för barn och unga som inte kan simma. Så här ser kriterierna ut för att räknas som icke simkunnig:

- Den som inte kan simma 50 meter bröstsim
- Den som inte kan simma 25 meter ryggsim
- Den som inte kan flyta 1 minut på rygg
- Den som inte kan dyka i på djupt vatten

Om ni är osäkra på era barns kunskaper i simning kan det vara bra att kontakta barnets klassföreståndare eller idrottslärare.

**När och hur kan jag boka?** Startdatum för bokning är **15 maj** och sker genom Storsjöbadets hemsida ([storsjobadet.se](https://storsjobadet.se)) av berörda vårdnadshavare (för er som läser brevet digitalt är länken klickbar).

Mellan vecka 25 till 33 erbjuds där varje barn en veckas simskola. Det finns två grupper att välja mellan: 9-12 år eller 13-15 år.

Det är ett begränsat antal platser så det är först till kvarn som gäller för att boka in den vecka och tid som passar bäst. Beroende på intresse, avbokningar och ändringar så vill vi uppmärksamma vårdnadshavare om att hålla lite koll på hemsidan då nya tider kan komma ut allt eftersom tiden går.

Nu hoppas vi som arbetar med simskolor att så många som möjligt nappar på detta fantastiska erbjudande och att vi tillsammans ökar simkunnigheten!

## VÄLKOMNA!